

PRAKTISCHE AFSPRAKEN

1- Waar gaat de zomerstage door?

Slapen + Trainingen:
Sporthal- Sporthotel Puyenbroeck
Puyenbrug 1
9185 Wachtebeke

2- Wanneer?

Van donderdag 5 augustus tot en met zondag 8 augustus.(3 overnachtingen). Je wordt verwacht om 09.30 u in de sporthal.

3- Vervoer?

Om de kostprijs te drukken verwachten we je met eigen vervoer.

4- Kostprijs?

185€ alles inbegrepen: vol pension (sportmaaltijden), trainingen, sporthal, avondanimatie, shuttles

5- Begeleiding?

Trainers:
Luc Geeraert, Guy Delforge: A-trainers
Thierry De Decker – B trainer

6- Hoe schrijf je in?

- Door het bovenvermelde bedrag te storten op het rekeningnr . **068-2438941-97** met vermelding : "zomerstage + naam van de deelnemer."
- Door het bijgevoegd inschrijvingsformulier af te geven of te mailen naar luc.geeraert@telenet.be

7- Wat breng je mee?

- Sportkledij, regenkledij, loopkledij
- Badpak, zwembroek en BADMUTS (geen bermuda of aanverwanten!!)
- Badmintongerief (geen shuttles)
- Zakgeld

8- Wat staat er op het programma?

- 7.30u opstaan, gevolgd door een bosloop
- 8.30u ontbijt
- 10.00 – 12.00u : badmintontraining
- middagmaal
- 14.00u tot 17.00u :badmintontraining
- avondmaal 18.00 u
- avondanimatie



Provinciale Badminton
Oost-Vlaanderen vzw

ZOMERSTAGE BADMINTON

Van donderdag 05 t.e.m. zondag 08 augustus 2010

Adressen:

Luc Geeraert
Smalleweg 5
9860 Scheldewindeke

Thierry De Decker
Hogebrug 64
9280 Denderbelle



Limburg serveert...

Provinciale Badminton
Limburg vzw

INSCHRIJVINGSFORMULIER

Naam:

Adres:

Geboortedatum:

Telefoon:

Club:

wenst deel te nemen aan de zomerstage
badminton in Wachtebeke

Ik ben / ben geen vegetariër

Het volledig bedrag (185€) wordt gestort **VOOR**
01 juli 2010 op rek.nr: **068-2438941-97**

met vermelding van naam en "zomerstage
badminton 2010 Wachtebeke"

Handtekening: _____

INSCHRIJVINGSFORMULIER

Naam:

Adres:

Geboortedatum:

Telefoon:

Club:

wenst deel te nemen aan de zomerstage
badminton in Wachtebeke

Ik ben / ben geen vegetariër

Het volledig bedrag (185€) wordt gestort **VOOR**
01 juli 2010 op rek.nr: **068-2438941-97**

met vermelding van naam en "zomerstage
badminton 2010 Wachtebeke"

Handtekening _____